

# qura-tos

Extracto de hojas de hiedra desecada  
(Hedera Helix) (5-7,5:1) 0,7 g / 100 ml




**Composición:** Cada 100 ml de jarabe contiene. Principio activo: Extracto de hojas de hiedra desecada (Hedera Helix) (5-7,5:1) 0,7 g.  
**Excipientes:** Sorbitol 70%, Carboximetilcelulosa sódica, Benzoato de sodio, Acido cítrico anhidro, Esencia artificial de ciruelas, Esencia artificial de miel, Agua purificada.

## PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

**Propiedades farmacodinámicas:** Grupo farmacoterapéutico: Expectorantes y/o Mucolítico. Código ATC: HR05WA. **Qura Tos** contiene extracto seco de hojas de hiedra, cuyo efecto terapéutico en enfermedades de las vías aéreas es debido a las propiedades secretolíticas y espasmolíticas de las saponinas del grupo glucósido que este producto contiene. Aun no se ha aclarado de manera definida el mecanismo de acción sobre el cual se basan las propiedades del extracto seco de hojas de hiedra mencionadas (determinadas en experimentos llevados adelante en animales y confirmadas clínicamente). El efecto secretolítico del extracto se debe esencialmente a la naturaleza de las saponinas de los hederaglicosidos, en tanto se considera que los efectos parasimpaticolíticos de ciertos glucósidos son la base de las propiedades espasmolíticas que se ejercen, particularmente, en los bronquios inflamados.

**Propiedades Farmacocinéticas:** No existe información disponible al respecto. Datos preclínicos sobre seguridad. En los estudios de toxicidad aguda del extracto de Hedera Helix llevados a cabo en varias especies animales, no se observaron síntomas tóxicos con dosis orales de hasta 3g/kg de peso corporal o dosis subcutáneas de hasta 0,5g/kg de peso corporal. En estudios de toxicidad crónica realizados con ratas Wistar, durante un periodo de 3 meses se administró a los animales de ensayo extracto de Hedera Helix mezclado con el alimento a una dosis media de 30 - 750 mg/kg de peso corporal. Se halló que se toleró bien incluso a la dosis máxima utilizada y no se detectaron lesiones en los órganos ni otras modificaciones patológicas en los animales. La única diferencia en comparación con el grupo control fue un incremento reversible del hematocrito y una disminución de la secreción de hormonas estimulantes de células intersticiales (ISCH) pero solo con dosis superiores. En consecuencia, todos los estudios de toxicidad llevaron a la conclusión de que el extracto de Hedera Helix muestra muy buena tolerabilidad.

**INDICACIONES:** Tratamiento sintomático de enfermedades bronquiales inflamatorias agudas y crónicas. Procesos gripales comunes, acompañados de tos y aumento de la producción de moco.

EDAD	DOSIS RECOMENDADA* 3 veces por día	
2 a 5 años	2,5 ml	
6 a 12 años	5 ml	
mayores de 12 años y adultos	de 5 a 7,5 ml	

## POSOLOGIA Y MODO DE ADMINISTRACION:

**Qura Tos** se utiliza por vía oral.

La posología habitual de **Qura Tos** es la siguiente:

**Adultos y niños mayores de 12 años:** 5 a 7,5 ml de jarabe (medidos con el vasito adjunto) 3 veces por día

**Niños de 2 a 5 años:** 2,5 ml (medidos con el vasito adjunto) 3 veces por día.

**Niños de 6 a 12 años:** 5 ml (medidos con el vasito adjunto) 3 veces por día.

\* Esta dosificación puede ser modificada de acuerdo a criterio médico.

**Duración del tratamiento:** La duración del tratamiento depende del tipo y de la severidad del cuadro clínico. Sin embargo el tratamiento debe durar como mínimo una semana, aún en el caso de inflamaciones leves del tracto respiratorio. El tratamiento debe mantenerse durante 2-3 días después de la mejoría de los síntomas. **Agitar el frasco antes de usar.**

**CONTRAINDICACIONES:** Hipersensibilidad a alguno de los componentes de **Qura Tos** o a plantas de la familia de las Araliaceas. No administrar en lactantes y niños menores de 2 años, salvo indicación médica.

**PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS:** Si Ud. esta tomando algún medicamento, consulte con su médico antes de ingerir este producto. En niños entre 2 a 4 años con tos persistente o recurrente se requiere diagnostico medico antes de iniciar el tratamiento. Se debe consultar con el medico inmediatamente en los casos de disnea, fiebre o espantos purulentos. No se recomienda el uso concomitante con otros antitusivos como la codeína o dextrometorfano sin previa consulta médica. Se recomienda precaución en pacientes con gastritis o ulcera gástrica. Este medicamento contiene Sorbitol. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa no deben tomar **Qura Tos** dado que sorbitol se metaboliza a fructosa en el intestino.

**Qura Tos** jarabe no contiene alcohol. Este producto contiene como principio activo un extracto vegetal, por lo cual puede cambiar ocasionalmente su color sin que ello afecte su eficacia y propiedades. **Grupos de riesgo:** No se conocen para el extracto de Hedera Helix. **Embarazo y lactancia:** Se recomienda no utilizar **Qura Tos** durante el Embarazo y lactancia. Si está embarazada o cree que pudiera estarlo consulte con su médico antes de tomar **Qura Tos**. **Conducción y uso de máquinas:** Este producto no produce sueño ni somnolencia.

**POSIBLES EFECTOS NO DESEADOS:** Frecuentes ( $\geq 1/100$  a  $< 1/10$ ): reacciones del sistema gastrointestinal como náuseas, vómitos o diarreas. Poco frecuentes ( $\geq 1/1000$  a  $< 1/100$ ): reacciones alérgicas como urticaria, erupciones cutáneas, mejillas rojas (cuperosis) y dificultad para respirar. Si observa estas o cualquier otra reacción adversa no descrita en este prospecto consulte con su médico o farmacéutico.

**Interacciones medicamentosas:** No se conocen con el Extracto de Hedera Helix.

## SOBREDOSIFICACION:

Ante la eventualidad de una sobredosis concurrir al Hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología: Hospital de

Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-2247 / 6666

Hospital A. Posadas: (011) 4654-6648 / 4658-7777

**CUIDADOS DE CONSERVACION Y USO:** Este producto contiene como principio activo un extracto vegetal, por lo cual puede cambiar ocasionalmente su color sin que ello afecte su eficacia y propiedades. Conservar a temperatura ambiente hasta 30°C. No utilice este medicamento después de la fecha de vencimiento que aparece en la caja y el frasco. La fecha de vencimiento es el último día del mes que se indica.

**Presentación:** Envase conteniendo 1 frasco por 100 ml y vasito dosificador.

**MANTENGA ESTE MEDICAMENTO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. Ante cualquier duda consulte a su Médico y/o Farmacéutico.**

**Este medicamento es Libre de Gluten.**

Medicamento herbario autorizado por el Ministerio de Salud. Certificado Nº 53.612. Director Técnico: Vicente López González. Farmacéutico.



Laboratorios Bernabó S.A.  
Terrada 2346, C1416ARZ, CABA., Teléfonos: 4501-3278/79  
www.laboratoriosbernabo.com

Laboratorios Bernabó Elaboración: Cnel. Méndez 440, B1875DQI, Wilde, Pcia. de Bs. As.





## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### Lea este prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda consulte a su médico.
- Este medicamento se le ha recetado a Usted personalmente y no debe darlo a otras personas.

Puede perjudicarles aún cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.

- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

### ¿QUE CONTIENE QURA TOS?

Cada 100 ml de jarabe contiene: Principio activo: Extracto de hojas de hiedra desecada (*Hedera Helix*) (5-7,5:1) 0,7 g.

Excipientes: Sorbitol 70%, Carboximetilcelulosa sódica, Benzoato de sodio, Ácido cítrico anhidro, Esencia artificial de ciruelas, Esencia artificial de miel, Agua purificada

### ¿CÓMO FUNCIONA QURA TOS?

Expectorante y/o Mucolítico (ayuda a desintegrar el moco y a expulsarlo).

### ¿PARA QUE SE USA QURA TOS?

**Qura Tos** se usa para el alivio sintomático de la tos en enfermedades bronquiales inflamatorias agudas y crónicas. Procesos gripales comunes, acompañados de tos y aumento de la producción de moco. Ayuda a la eliminación del moco.

**¿QUE PERSONAS NO PUEDEN RECIBIR QURA TOS?** Si Ud. es alérgico al Extracto de hojas de hiedra desecada (*Hedera Helix*) o a alguno de los componentes de **Qura Tos**.

### ¿QUE CUIDADOS DEBO TENER ANTES DE TOMAR ESTE MEDICAMENTO?

Si Ud. está tomando algún otro medicamento, consulte con su médico antes de tomar este producto.

La tos persistente o recurrente en niños entre 2 a 4 años requiere diagnóstico médico antes de iniciar el tratamiento con este medicamento. Se debe consultar con el médico inmediatamente si aparece dificultad en la respiración, fiebre o expectoración amarilla verdosa o con sangre.

No usar **Qura Tos** si está tomando otro medicamento para la tos que en su fórmula tenga codeína o dextrometorfanó sin previa consulta médica. Se recomienda tomar este medicamento con precaución en pacientes con gastritis o úlcera gástrica. Este medicamento contiene Sorbitol. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa no deben tomar **Qura Tos** dado que sorbitol se convierte en fructosa en el intestino. **Qura Tos** jarabe no contiene alcohol. Este producto contiene como principio activo un extracto vegetal, por lo cual puede cambiar ocasionalmente su color sin que ello afecte su eficacia y propiedades.

**Embarazo y lactancia:** Se recomienda no utilizar **Qura Tos** durante el Embarazo y lactancia. Si está embarazada o cree que pudiera estarlo consulte con su médico antes de tomar **Qura Tos**.

**POSIBLES EFECTOS NO DESEADOS:** Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Puede producir náuseas, vómitos o diarreas, reacciones alérgicas como picazón, reacción en la piel y dificultad para respirar. Si observa estas o cualquier otra reacción adversa no descrita en este prospecto consulte con su médico o farmacéutico.

**Interacciones medicamentosas:** No se conocen con el Extracto de *Hedera Helix*.

EDAD	DOSIS RECOMENDADA* 3 veces por día	
2 a 5 años	2,5 ml	
6 a 12 años	5 ml	
mayores de 12 años y adultos	de 5 a 7,5 ml	

### ¿Cómo se usa este medicamento?:

Vía de administración: Oral.

La dosis habitual de **Qura Tos** es la siguiente:

**Adultos y niños mayores de 12 años:** 5 a 7,5 ml de jarabe (medidos con el vasito adjunto) 3 veces por día

**Niños de 2 a 5 años:** 2,5 ml (medidos con el vasito adjunto) 3 veces por día.

**Niños de 6 a 12 años:** 5 ml (medidos con el vasito adjunto) 3 veces por día.

\* Esta dosificación puede ser modificada de acuerdo a criterio médico.

### Duración del tratamiento:

La duración del tratamiento depende del tipo y de la severidad del cuadro clínico. Sin embargo el tratamiento debe durar como mínimo una semana, aún en el caso de inflamaciones leves del tracto respiratorio. El tratamiento debe mantenerse durante 2-3 días después de la mejoría de los síntomas.

### Agitar el frasco antes de usar

No debe ser administrado en menores de 2 años.

**Si olvidó tomar Qura Tos:** No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### ¿QUE DEBO HACER ANTE UNA SOBREDOSIS O SI TOMO MAS CANTIDAD DE LA NECESARIA?

Ante la eventualidad de una sobredosis o si tomo mas cantidad de la necesaria concurrir al Hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología: **Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962 - 2247 / 6666, Hospital A, Posadas: (011) 4654 - 6648 / 4658 - 7777**

### ¿TIENE USTED ALGUNA PREGUNTA?

Lláme al 4 501-3278/79/6426/0151/3213 INT. 280 - Departamento Médico o escribanos a [info@laboratoriosbernabo.com](mailto:info@laboratoriosbernabo.com)  
ANMAT Responde: 0800-333-1234

### CONSERVACION:

Este producto contiene como principio activo un extracto vegetal, por lo cual puede cambiar ocasionalmente su color sin que ello afecte su eficacia y propiedades. Conservar a temperatura ambiente hasta 30°C. No utilice este medicamento después de la fecha de vencimiento que aparece en la caja y el frasco.

La fecha de vencimiento es el último día del mes que se indica.

**Presentación:** Envase conteniendo 1 frasco por 100 ml y vasito dosificador.

### ¡MANTENGA ESTE MEDICAMENTO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. **Este Medicamento es Libre de Gluten.**

Medicamento herbario autorizado por el Ministerio de Salud.

Certificado N° 53.612.

Director Técnico: Vicente López González. Farmacéutico.



Laboratorios Bernabó S.A.  
Terrada 2346, C1416ARZ, CABA., Teléfonos: 4501-3278/79  
[www.laboratoriosbernabo.com](http://www.laboratoriosbernabo.com)

Laboratorios Bernabó Elaboración: Cnel. Méndez 440, B1875DQI, Wilde, Pcia. de Bs. As.

